

Tvätta händerna ofta och på rätt sätt

- så hjälps vi åt att minska risken för spridning av smitta



1
Blöt händerna.
Ta ordentligt med tvål



2
Gnugga handflatorna mot
varandra så att det löddrar



3
Gnugga ovansidorna



4
Tvätta mellan fingrarna



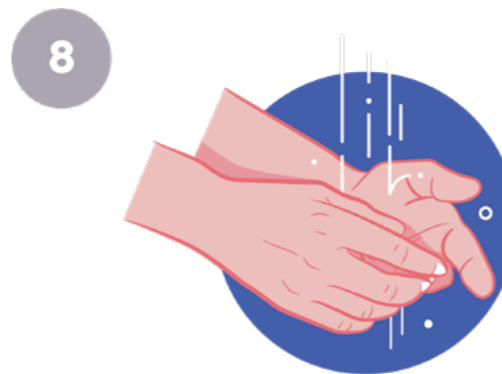
5
Tvätta tummarna



6
Naglarna. Gnugga
fingertopparna i handflatan



7
Tvätta upp över
handlederna



8
Skölj händerna



9
Torka händerna med en pappershanduk
och stäng av kranen med pappret

